

Til dig, der ønsker solide og evidensbase-rede værktøjer til at motivere mennesker til forandringer.

Målgruppe

Hvis du arbejder med mennesker, der skal motiveres til at ændre livsstil og ønsker at få en praktisk og teoretisk forståelse for motivationsarbejdet, er dette kursusforløb ideelt for dig.

Kurset henvender sig til praktikere inden for hjælpeprofessionerne, fx læger, sygeplejersker, sundhedskonsulenter, jordemødre, fysioterapeuter, forebyggelseskonsulenter, psykologer, socialrådgivere og jobkonsulenter.

Udbytte

Deltager på dette forløb får en forståelse for, hvordan man arbejder motivationsfremmende. Deltagere lærer simple og konkrete redskaber, der fremmer klientens egen motivation til forandringer.

Når du kommer hjem, har du:

- Lært at kommunikere motiverende
- Fået en forståelse for ånden i en personcentreret samtaleform
- Lært at arbejde med løsningsfokus frem for problemfokus
- Fået en forståelse for motivationsfaktorer og forandringsprocesser
- Lært at håndtere modstand
- Kompetence i anvendelse af de væsentligste værktøjer i Den Motiverende Samtale
- Inspiration og kompetence til at overføre læringen til eget arbejde

Metode og teoretisk afsæt

Under forløbet vil du træne og reflektere over anvendelsen af de væsentligste pointer og værktøjer i Den Motiverende Samtale.

Undervisningsformen er involverende og bygger på aktiv deltagelse. Der veksles mellem teoretiske oplæg, praktisk færdighedstræning, eksempler, diskussioner og video-demonstrationer. Der skal påregnes tid til hjemmeopgaver før kurset og mellem modulerne.

TID

Modul I: 1.-2. juni 2016

Modul II: 22.-23. juni 2016

Alle dage fra kl. 9:00-16:30

STED

København



UNDERVISER

Gregers Rosdahl er uddannet cand. mag. i filosofi med speciale i mening. Han er uddannet i Den Motiverende Samtale hos Pip Mason i Birmingham og er godkendt træner i Den Motiverende Samtale. Derudover

er Gregers medlem af det internationale netværk bag Den Motiverende Samtale (MINT).

Gregers har specialiseret sig i læring og i at designe læringsforløb i Den Motiverende Samtale så der skabes effekt og læring. Gregers har blandt andet holdt oplæg på MINT konferencerne i 2010 og 2011 om læring og effekt af læringsforløb

PRIS

Samlet pris for begge moduler: kr. 8.000,- ekskl. moms og inkl. materialer og arbejdsopgaver.

TILMELDING OG SPØRGSMAÅL

Kontakt Gregers på email eller telefon.

Email: gregers@denmotiverendesamtale.dk

Telefon: 3179 1080

'DEN MOTIVERENDE SAMTALE I TEORI OG PRAKSIS'

Gregers er forfatter til bogen 'Den Motiverende Samtale i teori og praksis', Munksgaard Forlag 2013.



Inspiration

Læs mere om kurser og Den Motiverende Samtale på vores hjemmeside www.DenMotiverendeSamtale.dk