

Efterår 2016

Til dig, der ønsker solide og evidensbase-rede værktøjer til at motivere mennesker til forandringer.

Målgruppe

Hvis du arbejder med mennesker, der skal motiveres til at ændre livsstil og ønsker at få en praktisk og teoretisk forståelse for motivationsarbejdet, er dette kursusforløb ideelt for dig.

Kurset henvender sig til praktikere inden for hjælpeprofessionerne, fx læger, sygeplejersker, sundhedskonsulenter, jordemødre, fysioterapeuter, forebyggelseskonsulenter, psykologer, socialrådgivere og jobkonsulenter.

Udbytte

Deltagere på dette forløb får en forståelse for, hvordan man arbejder motivationsfremmende. Deltagere lærer simple og konkrete redskaber, der fremmer klientens egen motivation til forandringer.

Når du kommer hjem, har du:

- Lært at kommunikere motiverende
- Fået en forståelse for ånden i en personcentreret samtaleform
- Lært at arbejde med løsningsfokus frem for problemfokus
- Fået en forståelse for motivationsfaktorer og forandringsprocesser
- Lært at håndtere modstand
- Kompetence i anvendelse af de væsentligste værktøjer i Den Motiverende Samtale
- Inspiration og kompetence til at overføre læringen til eget arbejde

Metode og teoretisk afsæt

Under forløbet vil du træne og reflektere over anvendelsen af de væsentligste pointer og værktøjer i Den Motiverende Samtale.

Undervisningsformen er involverende og bygger på aktiv deltagelse. Der veksles mellem teoretiske oplæg, praktisk færdighedstræning, eksempler, diskussioner og videodemonstrationer. Der skal påregnes tid til hjemmeopgaver før kurset og mellem modulerne.

TID

Modul I: 14.-15. september 2016

Modul II: 5.-6. oktober 2016

Alle dage fra kl. 9:00-16:30

STED

Trinity, Fredericia



UNDERVISER

Helene har en baggrund som sygeplejerske og alkoholbehandler og godkendt træner i den motiverende Samtale og medlem af MINT. Helene har stor erfaring med undervisning i den motiverende samtale inden for

alkohol- og misbrugsbehandling, sundhed, beskæftigelse og forsøgsområdet. Helene formår med sin solide praksiserfaring at sammenflette teori og praksis i undervisningen.

PRIS

Samlet pris for begge moduler: kr. 8.000,- ekskl. moms og inkl. materialer og arbejds papirer.

TILMELDING OG SPØRGSMAAL

Kontakt Helene på email eller telefon.

Email: helene@denmotiverendesamtale.dk

Telefon: 5376 1080

'DEN MOTIVERENDE SAMTALE I TEORI OG PRAKSIS'

Kurset tager udgangspunkt i bogen 'Den Motiverende Samtale i teori og praksis', der udleveres på kurset. Bogen er skrevet af Gregers Rosdahl, der i samarbejde med Helene Foss Kjeldsen har udviklet kursusforløbet, der bygger på nyeste udvikling i metoden.



Inspiration

Læs mere om kurser og Den Motiverende Samtale på vores hjemmeside www.DenMotiverendeSamtale.dk