

OVERBYGNINGSUDDANNELSE

Den Motiverende Samtale

Forår 2016

Til dig, der allerede kender til Den Motiverende Samtale og nu ønsker at genopfriske og opdatere din viden om metoden og blive endnu bedre til at anvende Den Motiverende Samtale i praksis.

Målgruppe

Praktikere der har et vist kendskab og erfaring med Den Motiverende Samtale og arbejder med at motivere mennesker til at ændre adfærd. Kurset er også relevant for undervisere i Den Motiverende Samtale, der ønsker at blive opdateret på nyeste forskning og få inspiration til nye øvelser, der sikrer læring.

Fokus: ny viden og praktik

Du præsenteres dels for nyeste forskning i Den Motiverende Samtale samt for en masse træning, der øger din sikkerhed i anvendelsen af centrale værktøjer i Den Motiverende Samtale.

Emner der berøres

- Metodens fire faser
- Nyeste forskning i forandringsudsagn
- Træning i at frembringe forandringsudsagn
- Træning i spørge-lytteteknikker
- Træning i at styrke forandringsudsagn
- Træning i at forebygge og håndtere modstand

Fokus er rettet mod praktiske værktøjer, der sikrer, at deltagerne går hjem med en bredere værktøjskasse, der direkte kan anvendes i arbejdet med at motivere mennesker.

Når du kommer hjem, har du:

- Fået indsigt i nyeste forskning i Den Motiverende Samtale
- Fået konkrete værktøjer til at opbygge en samarbejdende og empatisk relation til personen
- Fået konkrete redskaber til at mobilisere personens motivation
- Fået konkrete redskaber til at styrke personens motivation
- Opnået tryghed i at anvende redskaberne som en naturlig og aktiv del af din praksis
- Inspiration og kompetence til at overføre læringen til eget arbejde

Metode og teoretisk afsæt

Vi arbejder med praksisnære øvelser, så læringen let overføres til egen praksis. Undervisningsformen er involverende og bygger på aktiv deltagelse. Der veksles mellem kortere teoretiske oplæg, praktisk case-arbejde, eksempler, videodemonstrationer, diskussioner, feedback etc.

TID

Datoer: 3.-4. maj 2016

Begge dage fra kl. 9:00-16:00

STED

København



UNDERVISER

Gregers Rosdahl er uddannet cand. mag. i filosofi med speciale i mening. Han er uddannet i Den Motiverende Samtale hos Pip Mason i Birmingham og er godkendt træner i Den Motiverende Samtale. Derudover

er Gregers medlem af det internationale netværk bag Den Motiverende Samtale (MINT).

Gregers har specialiseret sig i læring og i at designe læringsforløb i Den Motiverende Samtale så der skabes effekt og læring. Gregers har blandt andet holdt oplæg på MINT konferencerne i 2010 og 2011 om læring og effekt af læringsforløb.

PRIS

Kr. 4500,- ekskl. moms og inkl. materialer og arbejds papirer.

TILMELDING OG SPØRGSMAAL

Kontakt Gregers på email eller telefon.

Email: gregers@denmotiverendesamtale.dk

Telefon: 3179 1080

'DEN MOTIVERENDE SAMTALE I TEORI OG PRAKSIS'

Gregers er forfatter til bogen 'Den Motiverende Samtale i teori og praksis', Munksgaard Forlag 2013.



rende og bygger på aktiv deltagelse. Der veksles mellem kortere teoretiske oplæg, praktisk case-arbejde, eksempler, videodemonstrationer, diskussioner, feedback etc.

Inspiration

Læs mere om kurser og Den Motiverende Samtale på vores hjemmeside www.DenMotiverendeSamtale.dk