

# Genopfriskningsdag

## Den Motiverende Samtale

EFTERÅR 2016

**Til dig der tidligere har deltaget i undervisning i den motiverende samtale og nu ønsker at få genopfrisket metoden og brugen af værktøjerne.**

### Målgruppe:

Kurset henvender sig til praktikere der arbejder inden for områder som sundhed, rehabilitering, beskæftigelse, uddannelse, kriminalforsorg, pædagogik, mental sundhed og alkohol- og misbrugsområdet.

### Forudsætninger:

Min. 2 dages grunduddannelse i den motiverende samtale.

### Udbytte:

Her får du genopfrisket grundlaget for en personcentreret tilgang til forandrings- og motivationsarbejdet. Konkrete værktøjer som spørge-lytteteknikker genopfriskes og trænes, så du opnår større sikkerhed i brugen af dem i egen praksis. Derudover får du genopfrisket teknikker til at frembringe og styrke en persons motivation, og hvornår og hvordan man samarbejder med personen om at udvikle målsætninger og en plan for forandring.

### Når du kommer hjem, har du:

- Fået en øget forståelse for betydningen af en samarbejdende relation med personen
- Fået genopfrisket og trænet personcentrerede værktøjer, der skaber dialog med personen
- Fået større bevidsthed om at fremme og styrke personens motivation
- Fået inspiration til hvordan man kan samarbejde med personen om mål og planer

### Metode og pædagogik:

Undervisningen har fokus på træning og læring, og veksler mellem pædagogiske virkemidler som kortere oplæg, analyse af videodemonstrationer, eksempler, øvelser og træning i mindre grupper.

### Dato og tidspunkt

13. oktober 2016 fra kl. 9.00-16.00

### Sted

København

### Pris

Kr. 1.495,- ekskl. moms og inkl. materialer og forplejning.  
10% rabat ved tilmelding af mere end 4 medarbejdere fra samme arbejdsplads.

### Underviser

Gregers Rosdahl



Gregers er medlem af MINT og har undervist i den motiverende samtale i en årrække. Gregers er forfatter til bøgerne 'Den motiverende samtale i teori og praksis' og 'Den motiverende samtale – Praktisk håndbog til samtaler om rehabilitering'.

### Tilmelding og spørgsmål

Sendes til Gregers Rosdahl på mail: [Gregers@denmotiverendesamtale.dk](mailto:Gregers@denmotiverendesamtale.dk) eller pr. tlf: 3179 1080.