

# GRUNDUDDANNELSE

## Den Motiverende Samtale

VINTER 2022

**Til dig, der ønsker solide og evidensbaserede værktøjer til at motivere mennesker til forandringer.**

### Målgruppe:

Hvis dit arbejde består i at samtale med mennesker om forandring, og du ønsker at få en praktisk og teoretisk forståelse for, hvordan man fremmer motivation til forandring, er dette kursus ideelt for dig.

Kurset henvender sig til praktikere inden for hjælpeprofessionerne, fx sygeplejersker, fysioterapeuter, ergoterapeuter, pædagoger, vejledere, jordemødre, sundhedskonsulenter, forebyggelseskonsulenter, psykologer, socialrådgivere og jobkonsulenter.

### Udbytte

Deltagere på dette forløb får en forståelse for, hvordan man arbejder motivationsfremmende. Deltagere lærer simple og konkrete redskaber, der fremmer personens egen motivation til forandringer.

### Når du kommer hjem, har du:

- Lært at kommunikere motiverende
- Fået en forståelse for ånden i en personcentreret samtaleform
- Lært at arbejde med løsningsfokus frem for problemfokus
- Fået en forståelse for motivationsfaktorer og forandringsprocesser
- Lært at håndtere modstand
- Kompetence i anvendelse af de væsentligste værktøjer i Den Motiverende Samtale
- Inspiration og kompetence til at overføre læringen til eget arbejde

### Metode og teoretisk afsæt

Under forløbet vil du træne og reflektere over anvendelsen af de væsentligste pointer og værktøjer i Den Motiverende Samtale.

Undervisningsformen er involverende og bygger på aktiv deltagelse. Der veksles mellem teoretiske oplæg, praktisk færdighedstræning, eksempler, diskussioner og video-demonstrationer. Der skal påregnes tid til hjemmeopgaver før kurset og mellem modulerne.

### Dato og tidspunkt:

Modul I.: 5.-6. januar 2022  
Modul II: 18.-19. januar 2022  
Alle dage fra kl. 9:00-16:30

**Sted:** Fredericia

**Pris:** Samlet pris for begge moduler: kr. 8.000,- ekskl. moms og inkl. materialer og arbejds papirer.



Gregers Rosdahl er forfatter til bøgerne 'Den motiverende samtale i teori og praksis' og 'Den motiverende samtale - praktisk håndbog til samtaler om rehabilitering', Munksgaard Forlag 2013 og 2016.



### Underviser

Gregers Rosdahl

Gregers er medlem af MINT og har undervist i den motiverende samtale i en årrække. Gregers er forfatter til bøgerne 'Den motiverende samtale i teori og praksis' og 'Den motiverende samtale - Praktisk håndbog til samtaler om rehabilitering'.

### Tilmelding og spørgsmål

Kontakt Gregers Rosdahl på mail: [Gregers@denmotiverendesamtale.dk](mailto:Gregers@denmotiverendesamtale.dk) eller pr. tlf: 3179 1080.