

# OVERBYGNINGSUDDANNELSE

## Den Motiverende Samtale

EFTERÅR 2023

**Til dig, der allerede kender til Den Motiverende Samtale og nu ønsker at genopfriske og opdatere din viden om metoden og blive endnu bedre til at anvende Den Motiverende Samtale i praksis.**

### Målgruppe:

Praktikere der har et vist kendskab og erfaring med Den Motiverende Samtale og arbejder med at motivere mennesker til at ændre adfærd. Kurset er også relevant for undervisere i Den Motiverende Samtale, der ønsker at blive opdateret på nyeste forskning og få inspiration til nye øvelser, der sikrer læring.

### Fokus: ny viden og praktik

Du præsenteres dels for nyeste forskning i Den Motiverende Samtale samt for en masse træning, der øger din sikkerhed i anvendelsen af centrale værktøjer i Den Motiverende Samtale.

### Emner der berøres

- Metodens fire faser
- Nyeste forskning i forandringsudsagn
- Træning i at frembringe forandringsudsagn
- Træning i spørge- lytteteknikker
- Træning i at styrke forandringsudsagn
- Træning i at forebygge og håndtere modstand

Fokus er rettet mod praktiske værktøjer, der sikrer, at deltagerne går hjem med en bredere værktøjskasse, der direkte kan anvendes i arbejdet med at motivere mennesker.

### Når du kommer hjem, har du:

- Fået indsigt i nyeste forskning i Den Motiverende Samtale
- Fået konkrete værktøjer til at opbygge en samarbejdende og empatisk relation til personen
- Fået konkrete redskaber til at mobilisere personens motivation
- Fået konkrete redskaber til at styrke personens motivation
- Opnået tryghed i at anvende redskaberne som en naturlig og aktiv del af din praksis
- Inspiration og kompetence til at overføre læringen til eget arbejde

### Metode og teoretisk afsæt

Vi arbejder med praksisnære øvelser, så læringen let overføres til egen praksis. Undervisningsformen er involverende og bygger på aktiv deltagelse. Der veksles mellem kortere teoretiske oplæg, praktisk casearbejde, eksempler, videodemonstrationer, diskussioner, feedback etc.

### Inspiration

Læs mere om kurser og Den Motiverende Samtale på vores hjemmeside [www.DenMotiverendeSamtale.dk](http://www.DenMotiverendeSamtale.dk)

### Dato og tidspunkt:

Modul 1: 11.-12. oktober 2023

Modul 2: 31. oktober 2023

Alle dage fra kl. 9:00-16:00

### Sted: København

### Pris:

Kr. 7.000,- ekskl. moms og inkl. materialer og arbejds papirer.



Gregers Rosdahl er forfatter til bøgerne 'Den motiverende samtale i teori og praksis' og 'Den motiverende samtale - praktisk håndbog til samtaler om rehabilitering', Munksgaard Forlag 2013 og 2016.



### Underviser

Gregers Rosdahl

Gregers er medlem af MINT og har undervist i den motiverende samtale i en årrække. Gregers er forfatter til bøgerne 'Den motiverende samtale i teori og praksis' og 'Den motiverende samtale - Praktisk håndbog til samtaler om rehabilitering'.

### Tilmelding og spørgsmål

Kontakt Gregers Rosdahl på mail: [Gregers@denmotiverendesamtale.dk](mailto:Gregers@denmotiverendesamtale.dk) eller pr. tlf: 3179 1080.