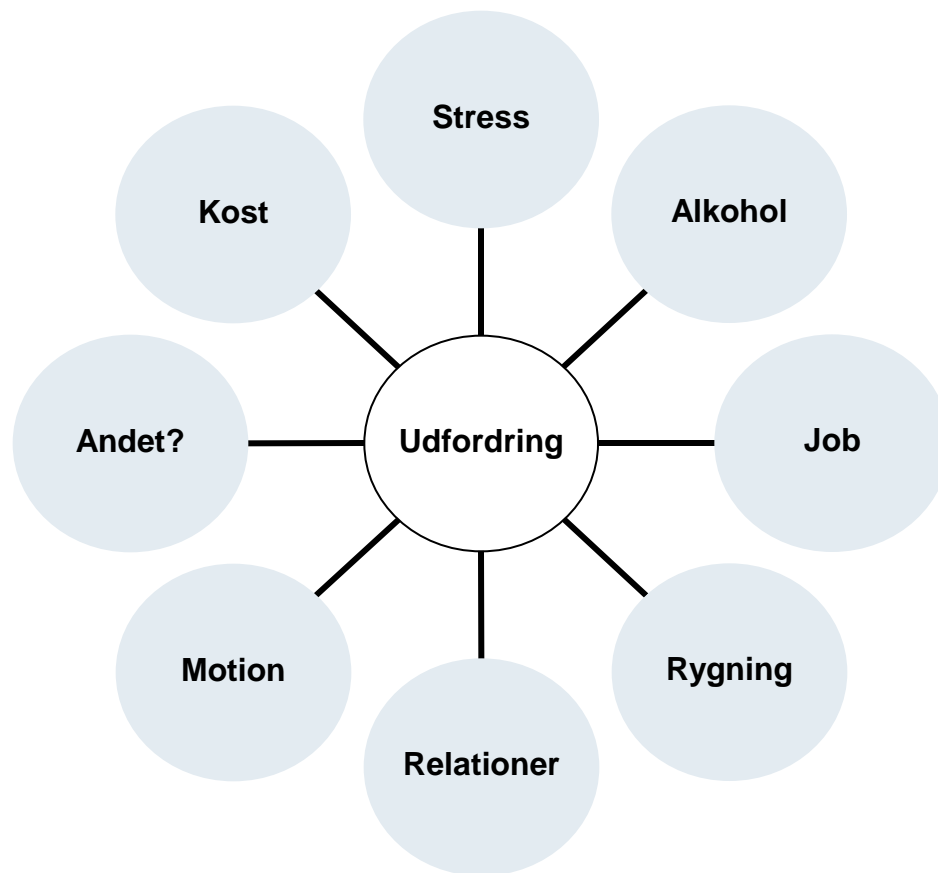


Agenda setting skema



Agenda setting skema - sådan

Pointen med Agenda setting skemaet er at undgå for tidligt fokus og undgå at arbejde med det du som rådgiver mener er vigtigt uden at have klienten med.

Tegn et agenda setting skema på tavlen eller på et papir og forklar: Fortæl at sundhed ofte er en kompleks størrelse og kan hænge sammen med at væld af forskellige forhold: kost, rygning, alkohol, motion etc. Mens du fortæller dette tegner du på papiret eller har et fortrykt skema med.

Spørg dernæst hvilket emne der er bedst for personen at starte med. Sammen undersøger I nu hvor det er personen er mest motiveret til at foretage af ændringer.

Mulige resultater af denne snak:

- Personen ønsker ikke at ændre adfærd → Udforsk hvorfor ikke
- Personen ønsker at ændre en specifik adfærd → Udforsk hvorfor
- Personen er ambivalent → Udforsk beslutningsregnskab

